Инкубационный период COVID-19

Первые признаки заболевания начинаются не сразу после попадания вируса в организм, а по окончании инкубационного периода, а при коронавирусе он может длиться от 2 до 27 дней. Однако в среднем это время составляет не более 14 дней. Именно поэтому контактирующие с уже зараженными пациентами должны соблюдать двухнедельный карантин.  
  
Несмотря на то, что во время инкубационного периода нет никаких признаков заболевания, человек уже является источником заражения для окружающих. Длительность инкубационного периода зависит от двух факторов. Первый – это уровень иммунной защиты организма. Второй – полученная доза вирусов.

Симптомы и признаки коронавируса

Первые симптомы коронавируса начинают тревожить человека после окончания инкубационного периода. Это значит, что иммунная система не победила вирус, и начинает развиваться болезнь.  
  
Основные признаки коронавируса при легкой форме течения:

* насморк;
* ноющая мышечная боль;
* слабость и общее недомогание;
* першение в горле;
* [мигрень](https://polyclinika.ru/tech/migren-prichiny-simptomy-lechenie/);
* тошнота, иногда рвота, полная потеря аппетита;
* нарушения работы ЖКТ, что выражается в появившемся поносе.

При среднетяжелой и тяжелой формах течения болезни будут жалобы на:

* повышение температуры;
* ноющие мышечные боли;
* сильный насморк;
* боль в горле;
* полное исчезновение вкуса, обоняния;
* недомогание и полную потерю сил;
* сильный кашель, который проявляется приступами.

Выделить проявления коронавируса по дням довольно сложно. Дело в том, что у каждого человека заболевание протекает по своему сценарию. Поэтому двух похожих случаев просто не может быть. Большую роль здесь играют возраст, наличие хронических заболеваний, правильность лечения и скорость обращения к [врачу](https://polyclinika.ru/direction2/terapiya/).  
  
Более подробно стоит остановиться на основных симптомах COVID-19. Сколько именно длится коронавирус, сказать сложно. У некоторых он проходит за неделю без развития каких-либо осложнений. У других людей симптомы могут сохраняться до месяца, а пациенты реанимации могут находиться на лечении и того дольше.

Насморк

Коронавирус у взрослых и детей обычно начинается с насморка. Заложенность носа часто называют первым проявлением болезни. Однако на третий-четвертый день в большинстве случаев этот симптом полностью проходит.

Слабость и общее недомогание

Пациенты жалуются не просто на слабость, которая бывает при ОРВИ, а невозможность выполнять привычные действия даже в быту. Передвижение по дому, привычные занятия даются с огромным трудом. Единственное, что хочется в это время человеку, – постоянно находиться в постели.  
  
Даже после продолжительного отдыха и сна эти симптомы не проходят и могут сохраняться до конца заболевания, пока не наступит выздоровление. Также подобные проявления могут присутствовать и после окончания болезни на протяжении нескольких месяцев. Такое состояние получило название постковидный синдром.

Головная боль

Этот симптом часто проявляется вместе с отсутствием вкуса и обоняния. Головная боль может оставаться на протяжении всего периода заболевания, а в дальнейшем к этому симптому может добавиться еще и головокружение. Это указывает на то, что заболевший пьет слишком мало жидкости и у него началось обезвоживание.

Боль в горле

Коронавирус у детей обычно протекает либо без симптомов, либо с неяркими проявлениями ОРВИ. Одно из них – боль в горле и покраснение. Этот симптом легко спутать с обычной ангиной, однако, по данным исследований, оказалось, что максимальная концентрация вируса на слизистой оболочке приходится как раз на первый день этого симптома. Поэтому риск заразить окружающих в первые несколько дней особенно высок.

Миалгия

Заражение коронавирусом часто проявляется таким симптомом, как боль в мышцах. По последним данным, это проявление заболевания было выражено у 55% всех пациентов, переболевших COVID-19. В основном мышечная боль затрагивает конечности, а также область спины и шеи. Причем симптом характерен как для легкой, так и для тяжелой степени тяжести.

Поражение ЖКТ

У 5% всех пациентов первичным признаком поражения выступает расстройство пищеварения с ярко выраженной диареей. Причем такое проявление встречается и у детей, и у взрослых. Если в течение нескольких дней диарея не проходит самостоятельно, необходимо обратиться к врачу и следить за общим состоянием, что поможет предотвратить опасное для человека обезвоживание.  
  
Также при легком течении ковида могут быть жалобы на тошноту, а иногда и рвоту, ощущение дискомфорта в животе. Это приводит к потере аппетита и похуданию.

Потеря обоняния и вкуса

Аносмия (потеря обоняния) – один из самых частых признаков коронавируса. Начинается она внезапно и может случиться без признаков насморка или заложенности носа. Нарушение восприятия вкуса также происходит внезапно. При этом привычная пища начинает приобретать неприятный вкус. Оба симптома проходят на протяжении месяца у 40% пациентов и полностью исчезают через 2-3 месяца с момента выздоровления. Даже при наличии только этих симптомов и отсутствии других рекомендуется придерживаться правил самоизоляции, чтобы не заразить окружающих.

Температура тела

Не всегда температура при коронавирусе достигает критических значений. В большинстве случаев она редко повышается до 38 градусов. В среднем такие цифры сохраняются до трех дней, после чего на фоне общего улучшения состояния начинают снижаться. Если температура не спадает на протяжении 5 дней и плохо сбивается жаропонижающими средствами, необходимо обязательно обратиться к врачу.

Сухой кашель

При ковиде проблемы с дыханием всегда начинаются с сухого кашля и незначительного количества мокроты. Постепенно без лечения кашель может усилиться, что говорит о развитии бронхита, бронхопневмонии или же вирусной пневмонии. На фоне поражения легких наступает дыхательная недостаточность, которая может быть купирована только в условиях реанимации.